



Kursbeschreibung

Kräutermentor - Jahreskurs
Pflanzen sicher bestimmen und damit
als Nahrung & Medizin nutzen können

Häufige Fragen und Antworten	2
Alle Lektionen als Übersicht	3
Teilnehmer Feedback	7
Eigenschaften des Kurses	8

FAQ: Häufige Fragen und Antworten

GIBT ES EINE FIXE KURSZEIT?

Nein! Das ist ja einer der Vorteile des Programms. Falls Du einmal keine Zeit findest die Lektionen anzusehen, kannst Du das jederzeit auch im Nachhinein tun.
Du alleine bestimmst das Tempo und die Intensität.

WIE LANGE IM NACHHINEIN KANN ICH EINE VERPASSTE LEKTION ANSEHEN?

Wann Du willst. **Der Zugang steht Dir ein Leben lang zur Verfügung!**
Es gibt keine zeitliche Beschränkung.

BRAUCHE ICH EINEN COMPUTER ZUM ANSEHEN DER MODULE?

Alle Module können mit jedem beliebigen Endgerät angesehen werden, natürlich auch mit einem Computer.
Egal ob PC, Mac, iPad, Tablets, iPhone oder andere Smartphones - mit allen Betriebssystemen wie Windows, UNIX, IOS, Android, usw.
Alle sind kompatibel!

WAS IST, WENN ICH NICHT ZUFRIEDEN BIN?

Du hast eine 60 Tage Geld-zurück-Garantie.
Du kannst Dir 8 Lektionen ansehen und bis dorthin von Deinem Rücktrittsrecht Gebrauch machen. D.h.: Solltest Du nach 60 Tagen nach Kursbeginn entscheiden, doch nicht weiter machen zu wollen reicht eine Mail an reini@kraeutermentor.at und Du bekommst den vollen Kaufpreis zurück. Garantiert!

WAS WERDE ICH LERNEN?

Der Kurs basiert auf 3 Elementen.

1. Pflanzenportraits
2. Pflanzenspaziergängen
3. Botanische Informationen

Pflanzenportraits sind detaillierte Beschreibungen einer einzigen Pflanze und deren nahen Verwandten. Du bekommst alle wichtigen Bestimmungsmerkmale im Detail gezeigt um die Pflanzen selbständig in freier Natur finden und sicher bestimmen zu können.
In diesen Portraits sind auch genaue Beschreibungen der Nutzung als Nahrung und Medizin enthalten. Welche Pflanzen das konkret sind erfährst Du in der Lektionen-Übersicht ab Seite 3.

Pflanzenspaziergänge fokussieren sich auf einen bestimmten Lebensraum und eine bestimmte Jahreszeit. z.B. Pflanzen an Wegränder im Sommer.
So bekommst Du einen guten Überblick zu den Kräutern in diesem speziellen Lebensraum.
Pro Pflanzenspaziergang lernst Du ca. 5 neue Pflanzen kennen.

Modul	Thema	Übung
0	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzenportrait Giersch • Pflanzenspaziergang Große Klette, Löwenzahn-Arten & Riesen-Bärenklau 	
1	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzenportrait Scharbockskraut • Pflanzenbestimmung: Blütenformen 	<ul style="list-style-type: none"> • Blütenformen wiederkennen
2	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzenportrait Knoblauchsrauke • Pflanzenspaziergang am Wasser mit Jungpflanzen: Hopfen, Springkraut, Stauden-Knöterich • Pflanzenbestimmung: Blattstellungen 	<ul style="list-style-type: none"> • Blattstellung wiederkennen
3	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzenportrait Gundelrebe • Gundelreben Öl herstellen 	<ul style="list-style-type: none"> • Übung: Einen Tee und/oder Öl aus Gundelrebe herstellen
4	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzenportrait Waldmeister • Rezept: Waldmeister Apfelsaft bzw. Wein • Pflanzenspaziergang durch nährstoffreiche "fette" Wiesen • Bestimmen von Pflanzen ohne Blüte 	<ul style="list-style-type: none"> • Übung: Diese 2 Frühlingspflanzen wiederkennen
5	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzenportrait Beinwell • Pflanzenbestimmung: Blattformen 	<ul style="list-style-type: none"> • Übung: Blattformen erkennen • Wissenstest Blattformen
6	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzenportrait Nelkenwurz • Pflanzenspaziergang Wegrand 1 • Pflanzenbestimmung: Einführung Pflanzenfamilien 	<ul style="list-style-type: none"> • Übung: Pflanzen wiederkennen
7	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzenportrait Schöllkraut • Pflanzenspaziergang Bachufer & feuchte Wiese 	<ul style="list-style-type: none"> • Auflösung Wissenstest Blattformen • Übung Schöllkraut suchen und Wurzel graben • Übung Mohngewächse
8	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzenportrait Hirtentäschel • Pflanzenspaziergang in der Stadt • Praxis: Salben herstellen – Beispiel Gundelrebe 	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzen wiederkennen
	<p>Ende der Geld-zurück-Garantie: Bis zu dieser Lektion bekommst Du auf Wunsch den gesamten Kursbeitrag zurück</p>	
9	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzenportrait Acker-Schachtelhalm • Pflanzenfamilie Nelkengewächse 	<ul style="list-style-type: none"> • Nelkengewächse wiederkennen
10	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzenportrait Weg-Malve und andere Arten 	<ul style="list-style-type: none"> • Erster Wissenstest
11	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzenportrait Gänse-Fingerkraut • Praxis: heißer Ölauszug 	<ul style="list-style-type: none"> • Fingerkräuter wiederkennen
12	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzenportrait: Die Königskerze 	<ul style="list-style-type: none"> • Königskerzen-Arten wiederkennen
13	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzenportrait: Echtes Johanniskraut 	<ul style="list-style-type: none"> • Johanniskraut wiederkennen

Botanische Informationen helfen Dir bei der Bestimmung und Nutzung von Pflanzen.
Das Ziel dieser Infos ist es, Dir „den Blick“ für Pflanzen zu vermitteln.

Modul	Thema	Übung
14	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzenfamilie: Korbblütengewächse • Blütenaufbau 	<ul style="list-style-type: none"> • Grundarten von Korbblütengewächse wiederkennen
15	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzenportrait Odermennig 	<ul style="list-style-type: none"> • Odermenning wiederkennen
16	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzenportrait: Wegwarte 	<ul style="list-style-type: none"> • Wegwarte wiederkennen • Wegwarte anwenden
17	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzenportrait gewöhnlicher Wasserdost • Pflanzenspaziergang Ackerränder • Unterscheidung echte Kamille und Hundskamille 	<ul style="list-style-type: none"> • Wiederkennen der Pflanzenarten
18	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzenfamilie im Portrait – Die Doldenblüten-Gewächse • Lerne die Gefahren, die aus dieser Pflanzenfamilie entsteht kennen 	<ul style="list-style-type: none"> • Doldenblüten-Gewächse wiederkennen
19	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzenfamilie im Portrait – Die Lippenblütengewächse • Pflanzenspaziergang – Im Nadelwald 	<ul style="list-style-type: none"> • Lippenblüten-Gewächse wiederkennen
20	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzenportrait Wilde Möhre • Praxis Löwenzahn-Kaffee 	<ul style="list-style-type: none"> • Die wilde Karotte wiederkennen und Bestimmungsmerkmale vertiefen
21	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzenspaziergang – An Wasserläufen im Spätsommer • Ein wenig Botanik – Jährigkeit und Lebenszyklen von Pflanzen 	<ul style="list-style-type: none"> • typische Pflanzen an Wasserläufen wiederkennen
22	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzenspaziergang: Am feuchten Wegrand im Herbst • Ein wenig Botanik: Häusigkeit 	<ul style="list-style-type: none"> • typische Pflanzen an Wegrändern wiederkennen
23	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzenportrait: Blutwurz • Blutwurz Rezepte im Überblick • Pflanzenspaziergang: Waldrand • 	<ul style="list-style-type: none"> • typische Pflanzen am Waldrand wiederkennen
24	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzenportrait Springkräuter • Pflanzenspaziergang Sträucher & Früchte im Herbst Teil 1 (Hagebutte, Sanddorn, gemeiner Schneeball, Spindelstrauch, Weißdorn, Schlehe) 	<ul style="list-style-type: none"> • Früchte Teil 1 im Herbst wiederkennen • Arten von Springkräuter unterscheiden
25	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzenportrait: Echter Hopfen 	<ul style="list-style-type: none"> • Fragen zu Hopfen
26	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzenwanderung Sträucher und Früchte im Herbst Teil 2 (Eiche, Buche, Liguster, Mehlbeere, Pimpernuss, Esskastanie) • Inhaltsstoffgruppe Saponine 	<ul style="list-style-type: none"> • Früchte Teil 2 im Herbst wiederkennen
27	<ul style="list-style-type: none"> • Wegeriche im Herbst • Grenzen der Pflanzenheilkunde 	<ul style="list-style-type: none"> • die 3 Arten der Wegeriche sicher wiederkennen
28	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzenleichen Teil 1 • Altern und Rückzug in der Pflanzenwelt • Inhaltsstoffgruppe im Überblick 	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzenleichen Teil 1 wiederkennen

Modul	Thema	Übung
29	• Pflanzenportrait: Die große Klette	• Die große Klette wiederkennen
30	• Pflanzenleichen Teil 2	• Wissenstest Herbst
31	• Auflösung Wissenstest inkl. Wiederholen, Vertiefen und Erweitern	
32	• Nelkenwurz im Herbst suchen und verarbeiten • Löslichkeit von Pflanzenstoffen	• Nelkenwurz im Herbst wiederkennen
33	• Pflanzenportrait Efeu	
34	• Pflanzenportrait: Wilde Karde	• Karden wiederkennen
	• Winterpause Dezember & Jänner	
35	• Lichtmess - Es geht wieder los • Saftbäume	• Saftbäume wiederkennen
36	• Knospen Teil 1	• Knospen unterscheiden
37	• Knospen Teil 2 • Der Knospen-Bestimmungsschlüssel und Beispiele	• Knospen mit dem Schlüssel bestimmen
38	• Pflanzenspaziergang zweites Frühjahr	• Pflanzen wiederkennen
39	• Knospen Teil 3	
40	• Baumsäfte Teil 1	• Saftbäume suchen und auswählen
41	• Pflanzenspaziergang Frühjahr	• Wiederkennen der Pflanzenarten
42	• Bärlauch Teil 1 • Pflanzenspaziergang Frühblüher in Wiesen & im Mischwald	• Frühblüher in Wiese und Mischwald wiederkennen
43	• Bärlauch Teil 2 • Pflanzenspaziergang Frühblüher im Nadelwald	• Frühblüher in Wiese und Mischwald wiederkennen
44	• Pflanzenfamilie: Die Hahnenfußgewächse	• Hahnenfuß-Gewächse wiederkennen
45	• Pflanzenfamilie: Die Kreuzblüten-Gewächse • Pflanzenspaziergang im Trockenrasen	• Kreuzblüten-Gewächse wiederkennen
46	• Pflanzenspaziergang: kleine Pflanzen • Günsel oder Gundelrebe: Sichere Bestimmung zweier Doppelgänger	• Merkmale Günsel und Gundelrebe vertiefen
47	• Sumpfdotterblume • Pflanzenspaziergang in nährstoffreichen Wiesen	• Pflanzen wiederkennen
48	• Bärlauch nach der Blüte giftig? • Pflanzenspaziergang	• Pflanzen wiederkennen

Modul	Thema	Übung
49	<ul style="list-style-type: none"> • Ein wenig Botanik: genau hinschauen und Details erkennen • Pflanzenspaziergang: Wiesen im späten Frühjahr 	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzen wiederkennen
50	<ul style="list-style-type: none"> • große Klette oder Pestwurz: Sichere Bestimmung zweier Doppelgänger • Pflanzenspaziergang: Am Wegrand 	<ul style="list-style-type: none"> • Pflanzen wiederkennen
51	<ul style="list-style-type: none"> • Bärlauch Samen • Schmetterlingsblüter in der Wiese 	
52	<ul style="list-style-type: none"> • Letzter Wissenstest • Der Anfang vom Ende oder Das Ende des Anfangs? 	<ul style="list-style-type: none"> • Wissenstest
Extra Modul	<ul style="list-style-type: none"> • Auflösung Wissenstest 	

Du kannst ...

- ... alle Modul so oft ansehen wie Du willst!
- ... immer und überall auf die Videos und Informationen aus diesem Kurs zugreifen
- ... diesen Kurs immer wieder ansehen - ein Leben lang! Garantiert!

Was sagen andere Teilnehmer über diesen Kurs?



Manuela Kainer
erleben-im-freiraum.at

Ich bin ein sehr Outdoor- und Pflanzen-Begeisterter Mensch und wusste schon einiges über diverse Kräuterln und PflanzeIn wolite mein Wissen aber weiter vertiefen und auch eine Ansprechperson haben, mit der ich mich im Falle von für mich nicht bestimmbareren Pflanzen austauschen kann.

Es hat mir sehr viel Freude gemacht mit dabei zu sein, ich konnte unglaublich viel Neues lernen und kann das Programm jedem empfehlen der sich hier gerne weiterbilden möchte!



Elisabeth Kainz
tor-zur-sonne.at

Hätte nicht gedacht, dass mich der Kräutermmentor so gut begleitet. Durch die Videos wird viel Natur hautnah vermittelt. Dadurch wurde ich wieder ein Stück sicherer mit dem Bestimmen, Sammeln und Verwenden der Kräuter.... viele zusätzliche Ideen machen so richtig Spaß. Den Kräutermmentor empfehle ich sehr gerne weiter.

Deine Vorteile auf einen Blick?

- Lerne über 60 Pflanzen sicher bestimmen und anwenden
- Insgesamt über 20 Stunden Videolektionen
- professionelle Hilfe beim Bestimmen von unbekanntem Pflanzen
- Austausch im privaten Forum mit den anderen Teilnehmern
- Ein ganzes Jahr lang jede Woche eine neue Lektion
- 60 Tage Geld-zurück-Garantie ohne Wenn und Aber

**[Noch mehr Informationen findest Du auf meiner
Kräutermentor-Seite \(hier klicken\)](#)**